

立川市泉市民体育館チャレンジスポーツ
ランニング教室
～立川シティハーフマラソンを目指して練習しよう!～

しんたく まさなり

新宅 雅也さん

モスクワオリンピック・ロサンゼルスオリンピック・

ソウルオリンピック 日本代表

世界と戦った経験から、走る楽しさを皆様にお伝えします



【プロフィール】

種目：中距離走 長距離走 マラソン 障害走 出身地：広島県 出身校：日本体育大学

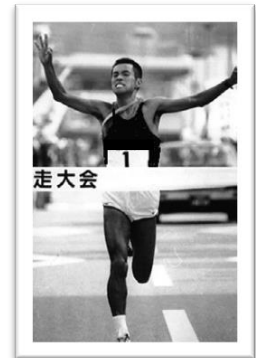
【主たる競技歴】

◆オリンピック大会

1980年 第22回 モスクワ 3,000m障害 日本代表 5,000m 日本代表
1984年 第23回 ロサンゼルス 10,000m 日本代表
1988年 第24回 ソウル マラソン 日本代表

◆アジア大会

1978年 第8回 バンコク 3,000m障害 優勝
1982年 第9回 ニューデリー 5,000m 優勝
1986年 第10回 ソウル 10,000m 優勝



- 【内容】 初心者から中級者の方を対象にランニングの基本を指導します！
【日付】 平成30年11月17日(土)
【時刻】 14時00分～15時30分 (90分間)
【会場】 立川市泉市民体育館 2階 第2体育室
【対象】 16歳以上の方
【定員】 30名 (先着順)
【費用】 **無料**
【申込方法】 立川市泉市民体育館の窓口にて受付
【持ち物】 室内用ランニングシューズ 運動のできる服装 タオル 飲み物

◆立川市泉市民体育館

東京都立川市泉町786-11

042-536-6711

<http://www.tama-spo.com/izumi/>

【イベント参加方法】

※ご参加には事前申し込みが必要です。（参加費無料）

【お申し込み方法】

- ◆立川市泉市民体育館窓口による申込み

定員30名までの先着順にて承ります。

～ご案内・注意事項～

- ・入場券はございませんので、当日直接会場（第2体育室）までお越し下さい。
- ・やむを得ない事情により、イベントを中止させて頂く場合は施設ホームページおよび電話にてお知らせ致します。
- ・時間の都合上、全ての質問に答えられない場合がございます。
- ・写真撮影、動画撮影に関して当日規制をかける事もございます。
担当スタッフまたは、講師の指示に従って頂く様ご協力をお願い致します。
- ・頂いた個人情報は、セミナー運営目的にのみ利用致します。

立川市泉市民体育館

042—536—6711